



# CATALINA

RETREATMENT RESORT LUXURY RESIDENCE and VILLA

# CATALINA'S program

「エネルギーが入り出している場所」  
7つのチャクラを整え精神・肉体の  
エネルギーを高める

チャクラは、人体に7つあると言われており  
簡単に言うと「エネルギーが入り出している場所」  
東洋医学でいう気の通りのことです。

第1チャクラから第7チャクラまで、  
背骨のラインに沿って直線に並んでいて、  
このチャクラが正しく回転してバランスが良ければ、  
心も体も健康、健全でいられていると言われています。

## 7つのチャクラ



Only one リトリートプラン

### Day1 ルートチャクラ



デトックスフード  
スーパーフードなどを  
使ったメニューで  
身体の内側からDetox

### Day2 セクシャリティチャクラ



トリートメント  
自然を感じながら  
フレッシュココナッツオイル  
などを使用したトリートメント

### Day3 ソーラプレクスチャクラ



朝日でヨガ  
心身ともに解放し  
エネルギーを高める

### Day4 ハートチャクラ



アクティビティ  
sup、  
離島へのクルージング

### Day5 スロートチャクラ



再生医療  
肝細胞の点滴  
(培養施設も予定)  
バックエイジングケア

### Day6 サードアイチャクラ



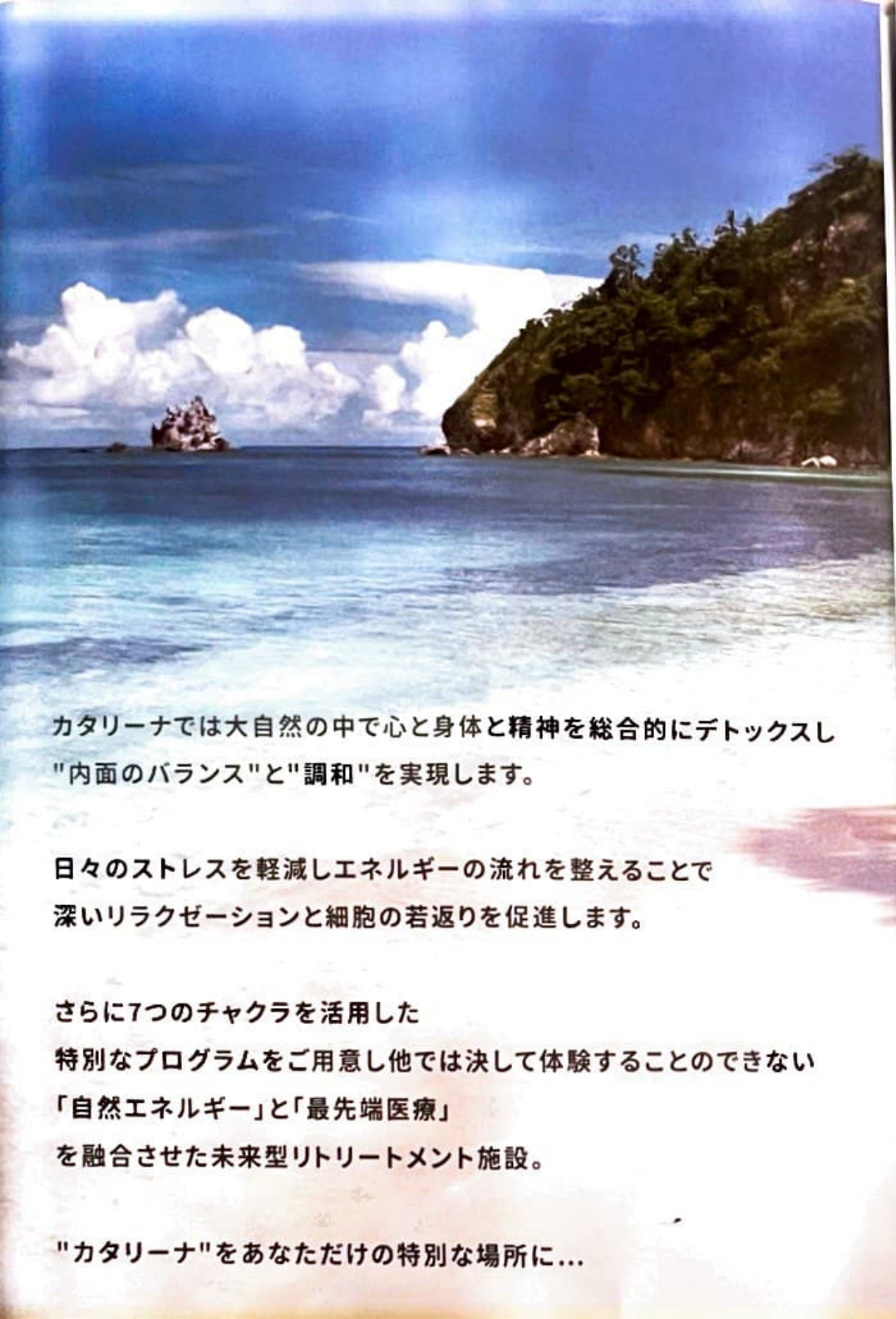
森林浴で座禅  
喧騒から離れ  
自己と向き合い  
脳を研ぎ澄ます

### Day7 クラウンチャクラ



ビーチを散歩  
五感を高め  
英気を養う

日々の喧騒から離れた自然の恵み多き空間で  
お一人お一人のコンディションを整えるonly oneプログラムをご提案します。  
英気を取り戻す"あなただけの"  
special retreatプランをお楽しみ頂けます。



カタリーナでは大自然の中で心と身体と精神を総合的にデトックスし  
"内面のバランス"と"調和"を実現します。

日々のストレスを軽減しエネルギーの流れを整えることで  
深いリラクゼーションと細胞の若返りを促進します。

さらに7つのチャクラを活用した  
特別なプログラムをご用意し他では決して体験することのできない  
「自然エネルギー」と「最先端医療」  
を融合させた未来型リトリートメント施設。

"カタリーナ"をあなただけの特別な場所に...

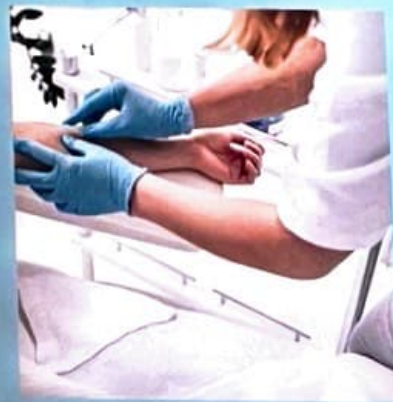


## リトリート

日常では決して味わえない極上のヘルスリゾートで  
心身をリフレッシュし五感を整え、  
自分自身と向き合う時間の中で  
本来持つエネルギーを取り戻す事が出来ます。

## オーガニックフード

健康的で環境に優しいオーガニックの食事をお楽しみください。  
自然の恵みを最大限に生かした  
安全でおいしい食事をご提供いたします。



## 再生医療

再生医療は、身体の自然治癒力を高め、  
細胞の機能を修復させます。  
当社の専門チームは、心身の健康を保てるよう  
個別のケアを提供いたします。

## ONE-STOREY HOUSE



TOTAL GROSS FLOOR AREA

180 SQ.M

LOT AREA

370 SQ.M

## ONE-STOREY HOUSE



## TWO-STOREY HOUSE



TOTAL GROSS FLOOR AREA

230 SQ.M

LOT AREA

345 SQ.M

## TWO-STOREY DUPLEX HOUSE



TOTAL GROSS FLOOR AREA

207 SQ.M/UNIT

LOT AREA

503 SQ.M

## TWO-STOREY HOUSE

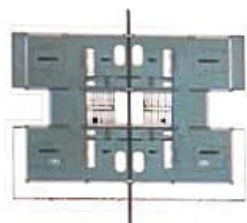


TOTAL GROSS FLOOR AREA

230 SQ.M

LOT AREA

345 SQ.M



TOTAL GROSS FLOOR AREA

207 SQ.M/UNIT

LOT AREA

503 SQ.M

## TWO-STOREY DUPLEX HOUSE



## FOUR-STOREY CONDOMINIUM



SPACE	2 BR-011	1 BR-02	1 BR-03	1 BR-04	1 BR-05	1 BR-06	1 BR-07	1 BR-08	2 BR-09
AREA (SQ.M)	101	53	53	53	53	53	53	53	101

## FOUR-STOREY CONDOMINIUM

